Замена блюда

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замены		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	
День 1 (1 неделя)	**Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)**	Икра кабачковая	**по меню**	60	0,64	3,31	5,03	50,28	
		Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным		75/150/5	11,45	12,46	31,32	289,95	
		Компот из сухофруктов (75С)		200	0,66	0,09	22,03	92,80	
		Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	
		Итого:		**520**	**14,73**	**16,22**	**70,26**	**492,43**	20%
		Икра кабачковая	**замена**	60	0,64	3,31	5,03	50,28	
		Сосиски отварные		90	10,8	13,5	0,9	187	
		Макароны отварные смаслом сливочным		150/3	5,07	2,85	31,96	176,10	
		Компот из сухофруктов (75С)		200	0,66	0,09	22,03	92,80	
		Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	94,00	
		Итого:		**543**	**20,21**	**20,07**	**79,60**	**600,18**	25%
День 1 (1 неделя)	**Горячий завтрак старшие классы (12 лет и старше)**	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	**по меню**	75/180/3	17,06	18,52	43,27	463,44	
		Икра кабачковая (доп гарнир)		50	0,54	2,76	4,19	41,90	
		Компот из сухофруктов (75С)		200	0,66	0,09	22,03	92,80	
		Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,00	
		Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	
		Итого:		**558**	**21,76**	**21,89**	**91,21**	**704,54**	20%
		Сосиска отварная с макаронными изделиями отварными,с маслом сливочным		90/180/3	18,64	19,28	40,76	394,36	
		Икра кабачковая (доп гарнир)		50	0,54	2,76	4,19	41,90	
		Компот из сухофруктов (75С)		200	0,66	0,09	22,03	92,80	
		Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,00	
		Хлеб ржаной		35	2,31	0,42	13,86	69,30	
		Итого:		**578**	**23,62**	**22,71**	**90,98**	**646,36**	25%

«ФУДСОЦСЕРВИС»